



mikana

Food Service Management

# Menu Cantine Primaire

L' Athenee de  
Beyrouth

Mai 2023



Programme d'alimentation scolaire



**1ère semaine**

## Le déjeuner

**Lundi  
01-05-2023**

- Ragoût de haricots et riz / Poisson avec riz cantonais
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Fruits

**Mardi  
02-05-2023**

- Kebbe sauce labanieh et Riz / Pâtes à la sauce arrabiata
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Pain à l'ail ( Garlic bread )
- Sfouf

**Mercredi  
03-05-2023**

- Nouilles sautées aux poulet / Haricots rouges à l'huile
- Salade de tomates
- Fatayer aux épinards
- Fruits

**Jeudi  
04-05-2023**

- Hachis Parmentier / Pâtes avec sauce crémeuse aux herbes
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Grissini
- Cookie

**Vendredi  
05-05-2023**

- Ragoût d'épinards et riz / Pizza
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Crackers
- Swiss roll



## Le déjeuner

**Lundi**  
**08-05-2023**

- Ragoût de petits pois / Pâtes à la sauce Alfredo
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Pain à l'ail ( Garlic bread )
- Gâteau à la carotte

**Mardi**  
**09-05-2023**

- Poulet à l'orientale / Burghol à la sauce tomate
- Yaourt
- Mankouchi au thym
- Fruits

**Mercredi**  
**10-05-2023**

- Ragoût de legumes et riz / Wrap au poulet
- Crudités (bâtonnets de concombre )
- Crackers
- Biscuits

**Jeudi**  
**11-05-2023**

- Daoud Bacha et riz / Croquettes de poisson
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Grissini
- Fruits

**Vendredi**  
**12-05-2023**

- Pâtes à la sauce bolognaise / Moudardara
- Salade de chou et tomates
- Pop corn
- Sablé



**3ème semaine**

## Le déjeuner

**Lundi**  
**15-05-2023**

- Ragoût de haricots et riz / Macaronis au fromage
- Crudités (bâtonnets de Concombre)
- Pain à l'ail ( Garlic Knots )
- Fruits

**Mardi**  
**16-05-2023**

- Poulet au four / Riz cantonais
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Gâteau

**Mercredi**  
**17-05-2023**

- Agneau Farci / Pâtes à la sauce Pomodoro
- Yaourt
- Bruschetta
- Fruits

**Jeudi**  
**18-05-2023**

- Moghrabieh / Haricots verts à l'huile
- Salade Verte
- Mankouchi au thym
- Sablé

**Vendredi**  
**19-05-2023**

- Pizza / Wedges/ Burghol à la sauce tomate
- Crudités (bâtonnets de Concombre)
- Crackers
- Cookie



mikana

Food Service Management

**4ème semaine**

## Le déjeuner

**Lundi**  
22-05-2023

- Pâtes au poulet Alfredo/ Moujaddara
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Pop corn
- Fruits

**Mardi**  
23-05-2023

- Ragoût de pommes de terre et riz / Poulet croustillant
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Gâteau

**Mercredi**  
24-05-2023

- Chich Barak et riz/ Pâtes à la sauce Pomodoro
- Salade de tomates
- Grissini
- Fruits

**Jeudi**  
25-05-2023

- Poulet à l'orientale / Burghol à la sauce tomate
- Yaourt
- Mankouchi au thym
- Fruits

**Vendredi**  
26-05-2023

- Pâtes à la sauce bolognaise / Moudardara
- Tortillas
- Hummus Dip
- Sablé



milkana

Food Service Management

## Le déjeuner

**Lundi**  
29-05-2023

- Ragoût de haricots et riz / Poisson avec riz cantonais
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Fruits

**Mardi**  
30-05-2023

- Kebbe sauce labanieh et Riz / Pâtes à la sauce arrabiata
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Pain à l'ail ( Garlic bread )
- Sfouf

**Mercredi**  
31-05-2023

- Nouilles sautées aux poulet / Haricots rouges à l'huile
- Salade de tomates
- Fatayer aux épinards
- Fruits

**5ème semaine**