



mikana

Food Service Management

Menu Cantine Maternelle

L' Athenee de
Beyrouth

Mai 2023



Programme d'alimentation scolaire



1ère semaine

Le déjeuner

Petit déjeuner

**Lundi
01-05-2023**

- Ragoût de haricots et riz / Poisson avec riz cantonais
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Fruits

**Brioche au
chocolat**

**Mardi
02-05-2023**

- Kebbe sauce labanieh et Riz / Pâtes à la sauce arrabiata
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Pain à l'ail (Garlic bread)
- Sfouf

Tartine fromage

**Mercredi
03-05-2023**

- Nouilles sautées aux poulet / Haricots rouges à l'huile
- Salade de tomates
- Fatayer aux épinards
- Fruits

Mini piston Zaatar

**Jeudi
04-05-2023**

- Hachis Parmentier /Pâtes avec sauce crémeuse aux herbes
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Grissini
- Cookie

Tartine Labné

**Vendredi
05-05-2023**

- Ragoût d'épinards et riz / Pizza
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Crackers
- Swiss roll

Tartine fromage



Le déjeuner

Petit déjeuner

**Lundi
08-05-2023**

- Ragoût de petits pois / Pâtes à la sauce Alfredo
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Pain à l'ail (Garlic bread)
- Gâteau à la carotte

Tartine fromage

**Mardi
09-05-2023**

- Poulet à l'orientale / Burghol à la sauce tomate
- Yaourt
- Mankouchi au thym
- Fruits

Tartine Labné

**Mercredi
10-05-2023**

- Ragoût de legumes et riz / Wrap au poulet
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Crackers
- Biscuits

Mini Piston Zaatar

**Jeudi
11-05-2023**

- Daoud Bacha et riz / Croquettes de poisson
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Grissini
- Fruits

Brioche

**Vendredi
12-05-2023**

- Pâtes à la sauce bolognaise / Moudardara
- Salade de chou et tomates
- Pop corn
- Sablé

Tartine Labné



3ème semaine

Le déjeuner

Petit déjeuner

Lundi
15-05-2023

- Ragoût de haricots et riz / Macaronis au fromage
- Crudités (bâtonnets de Concombre)
- Pain à l'ail (Garlic Knots)
- Fruits

Tartine Zaatar

Mardi
16-05-2023

- Poulet au four / Riz cantonais
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Gâteau

Mini Piston
Fromage

Mercredi
17-05-2023

- Agneau Farci / Pâtes à la sauce Pomodoro
- Yaourt
- Bruschetta
- Fruits

Tartine Labné

Jeudi
18-05-2023

- Moghrabieh / Haricots verts à l'huile
- Salade Verte
- Mankouchi au thym
- Sablé

Tartine Zaatar

Vendredi
19-05-2023

- Pizza / Wedges/ Burghol à la sauce tomate
- Crudités (bâtonnets de Concombre)
- Crackers
- Cookie

Pancake (crêpe) à
la confiture



Le déjeuner

Petit déjeuner
F-FB-REV 1.1

Lundi
22-05-2023

- Pâtes au poulet Alfredo/ Moujaddara
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Pop corn
- Fruits

Tartine
Zaatar

Mardi
23-05-2023

- Ragoût de pommes de terre et riz / Poulet croustillant
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Gâteau

Mini Piston
Fromage

Mercredi
24-05-2023

- Chich Barak et riz/ Pâtes à la sauce Pomodoro
- Salade de tomates
- Grissini
- Fruits

Tartine
Labné

Jeudi
25-05-2023

- Poulet à l'orientale / Burghol à la sauce tomate
- Yaourt
- Mankouchi au thym
- Fruits

Tartine
Zaatar

Vendredi
26-05-2023

- Pâtes à la sauce bolognaise / Moudardara
- Tortillas
- Hummus Dip
- Sablé

Brioche

4ème semaine



Le déjeuner

Petit déjeuner

Lundi
29-05-2023

- Ragoût de haricots et riz / Poisson avec riz cantonais
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Fruits

Brioche au
chocolat

Mardi
30-05-2023

- Kebbe sauce labanieh et Riz / Pâtes à la sauce arrabiata
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Pain à l'ail (Garlic bread)
- Sfouf

Tartine
fromage

Mercredi
31-05-2023

- Nouilles sautées aux poulet / Haricots rouges à l'huile
- Salade de tomates
- Fatayer aux épinards
- Fruits

Mini piston
Zaatar

5ème semaine