



mikana

Food Service Management

# Menu Cantine Primaire

L' Athenee de  
Beyrouth

Mars 2023



Programme d'alimentation scolaire



**1ère semaine**

## Le déjeuner

**Lundi**  
**06-03-2023**

- Pâtes sauce Alfredo / poulet croustillant
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Gâteau

**Mardi**  
**07-03-2023**

- Poulet à l'orientale / Pâtes à la sauce pomodoro
- Yaourt
- Sambousik au fromage
- Fruits

**Mercredi**  
**08-03-2023**

- Hachis Parmentier / Moudardara
- Salade de Chou aux tomates
- Pop corn
- Biscuits

**Jeudi**  
**09-03-2023**

**Vendredi**  
**10-03-2023**



**3ème semaine**

### Le déjeuner

**Lundi**  
13-03-2023

- Macaronis au fromage/ Ragoût de haricots verts et riz
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Croquettes de pommes de terre
- Sfouf

**Mardi**  
14-03-2023

- Kebbe sauce labanieh et Riz / Nouilles sautées aux légumes
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Pain à l'ail ( Garlic bread )
- Fruits

**Mercredi**  
15-03-2023

- Mouloukhieh et riz / Pâtes à la sauce Arabiatta
- Salade de tomates
- Mankouchi au thym
- Biscuits

**Jedi**  
16-03-2023

- Ragoût de pommes de terre et Riz /Haricots rouges à l'huile
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Grissini
- Fruits

**Vendredi**  
17-03-2023

- Nouilles sautées aux poulet / Burghol à la sauce tomate
- Yaourt
- Roulade au thym
- Sablé roulé



## Le déjeuner

**Lundi**  
**20-03-2023**

- Ragoût d'épinards et riz / Pizza
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Crackers
- Swiss roll

**Mardi**  
**21-03-2023**

- Pâtes à la sauce bolognaise / poisson avec riz cantonais
- Salade de tomates
- Pop corn
- Sablé

**Mercredi**  
**22-03-2023**

- Nouilles sautées aux poulet / Moujaddara
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Grissini
- Sablé

**Jeudi**  
**23-03-2023**

- Burghol à la sauce tomate / poulet croustillant
- Yaourt
- Sambusik
- Gâteau

**Vendredi**  
**24-03-2023**

- Ragoût de petits pois / Macaronis au fromage
- Salade verte
- Roulade de fromage
- Fruits



mikana

Food Service Management

**4ème semaine**

### Le déjeuner

**Lundi**  
**27-03-2023**

- Kafta bel sanieh /Haricots verts à l'huile
- Salade de saison
- Grissini
- Fruits

**Mardi**  
**28-03-2023**

- Ragoût de legumes et riz / Pâtes à la sauce Arabiatta
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Biscuits

**Mercredi**  
**29-03-2023**

- Poulet au four / Moujadara
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Fruits

**Jeudi**  
**30-03-2023**

- Ragoût de haricots et riz / Pâtes à la sauce Arabiatta
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Cookies

**Vendredi**  
**31-03-2023**

- Pizza / Wedges
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Pop corn
- Fruits