



mikana

Food Service Management

Menu Cantine Maternelle

L' Athenee de
Beyrouth

Mars 2023



Programme d'alimentation scolaire



1ère semaine

Le déjeuner

Petit déjeuner

**Lundi
06-03-2023**

- Pâtes sauce Alfredo / poulet croustillant
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Gâteau

Brioche au chocolat

**Mardi
07-03-2023**

- Poulet à l'orientale / Pâtes à la sauce pomodoro
- Yaourt
- Sambousik au fromage
- Fruits

Tartine fromage

**Mercredi
08-03-2023**

- Hachis Parmentier / Moudardara
- Salade de Chou aux tomates
- Pop corn
- Biscuits

Mini piston Zaatar

**Jeudi
09-03-2023**

**Vendredi
10-03-2023**



3ème semaine

Le déjeuner

Petit déjeuner

<p>Lundi 13-03-2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macaronis au fromage/ Ragoût de haricots verts et riz ○ Crudités (bâtonnets de concombre) ○ Croquettes de pommes de terre ○ Sfouf 	<p>Tartine fromage</p>
<p>Mardi 14-03-2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kebbe sauce labanieh et Riz / Nouilles sautées aux légumes ○ Crudités (bâtonnets de Carottes) ○ Pain à l'ail (Garlic bread) ○ Fruits 	<p>Tartine Zaatar</p>
<p>Mercredi 15-03-2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mouloukhieh et riz / Pâtes à la sauce Arabiatta ○ Salade de tomates ○ Mankouchi au thym ○ Biscuits 	<p>Mini Piston Fromage</p>
<p>Jeudi 16-03-2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ragoût de pommes de terre et Riz /Haricots rouges à l'huile ○ Crudités (bâtonnets de Carottes) ○ Grissini ○ Fruits 	<p>Tartine Labné</p>
<p>Vendredi 17-03-2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nouilles sautées aux poulet / Burghol à la sauce tomate ○ Yaourt ○ Roulade au thym ○ Sablé roulé 	<p>Pancake (crêpe) à la confiture</p>



Le déjeuner

Petit déjeuner

Lundi
20-03-2023

- Ragoût d'épinards et riz / Pizza
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Crackers
- Swiss roll

Tartine fromage

Mardi
21-03-2023

- Pâtes à la sauce bolognaise / poisson avec riz cantonais
- Salade de tomates
- Pop corn
- Sablé

Tartine Labné

Mercredi
22-03-2023

- Nouilles sautées aux poulet / Moujaddara
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Grissini
- Sablé

Tartine Zaatar

Jeudi
23-03-2023

- Burghol à la sauce tomate / poulet croustillant
- Yaourt
- Sambusik
- Gâteau

Brioche

Vendredi
24-03-2023

- Ragoût de petits pois / Macaronis au fromage
- Salade verte
- Roulade de fromage
- Fruits

Tartine Labné



4ème semaine

Le déjeuner

**Lundi
27-03-2023**

- Kafta bel sanieh /Haricots verts à l'huile
- Salade de saison
- Grissini
- Fruits

**Brioche au
chocolat**

**Mardi
28-03-2023**

- Ragoût de legumes et riz / Pâtes à la sauce Arabiatta
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Biscuits

Tartine Labne

**Mercredi
29-03-2023**

- Poulet au four / Moujadara
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Mankouchi au thym
- Fruits

**Tartine
Zaatar**

**Jeudi
30-03-2023**

- Ragoût de haricots et riz / Pâtes à la sauce Arabiatta
- Crudités (bâtonnets de Carottes)
- Crackers
- Cookies

Tartine Labne

**Vendredi
31-03-2023**

- Pizza / Wedges
- Crudités (bâtonnets de concombre)
- Pop corn
- Fruits

**Tartine
fromage**